

tierra del agua

CARTA DE MASAJES Y TERAPIAS MANUALES

Estos servicios de masajes terapéuticos están centrados en el paciente con énfasis en la reducción del estrés y la rehabilitación de lesiones musco-esqueléticas.

Para todas estas terapias se usarán cremas y aceites ecológicos específicos para conseguir una sensación más agradable y beneficiosa.

Relajante o sensitivo 60min..... 65,00e

Masaje completo que combina un conjunto de técnicas suaves y agradables logrando un estado de bienestar y tranquilidad de mente y cuerpo.

Descontracturante 45min..... 55,00e

Masaje más profundos en espalda, cervicales y lumbares con crema ecológica descontracturante centrándose en zonas más propensas adquiridas por la mala postura en nuestra vida diaria. Terminaremos con estiramientos para relajar la zona más contracturada.

De piernas 40min..... 50,00e

Mejora la circulación, tonifica y relaja la musculatura ayudando conseguir el descanso después de una buena caminata.

De pies 30min..... 55,00e

Masaje en los pies para calmar dolores y tensiones, logrando una grata Sensación de descanso. Especial para senderistas.

Cráneo- facial 35min..... 55,00e

Masaje que combina, tratamiento facial con crema específica y ecológica y craneal, con movimientos suaves para conseguir una sensación de relajación placentera y así eliminar tensiones, dejando la piel tersa y suave.

El servicio de masajes puede ser solicitado en recepción, por tlf 985 61 29 15/626 69 74 75 o email info@tierradelagua.com.

Los masajes se dan en la habitación según disponibilidad del espacio. Para su comodidad el coste se cargará en la cuenta de la habitación.

Carolina Navarro Albarrán, formación acreditada en: Quiromasaje, Masaje sensitivo o relajante, Masaje cráneo-facial, Masaje estructural profundo, Metodo kabatt.

